

しずおか健康フォーラム

「美味しいものを食べて元気に長生きするためには、やっぱり「お口の健康」が大切！お口の健康を守るためには治療と予防が大切！そのために私達研究会の歯科医師や医院スタッフが、皆様の「お口の健康づくり」をお手伝いしています。今回は、治療にも予防にも有効な口腔除菌水「POIC®ウォーター」を使用して効果を上げている静岡地区の会員が集まり、皆様の健康づくりを応援するため市民フォーラムを開催いたしました。

「食で変わる人生」を知っておきたい美養のための大事なポイント

美容より
美養食！

入場
無料

定員 150名
当日入場可ですが
ご予約者優先となります

「美しくそして幸せになる食(育)」



特別講演
鈴木 公子氏
(新潟県柏崎市 開業)

POIC®研究会 臨床顧問
ひまわり歯科医院 院長

病気の主な原因は生活習慣にあります。その中でも、食の影響は大きく、どんな食べ物をどのように食べるかによって、その人の身体は大きく変わります。33年の歯科医師の経験から、どんな食事をどのように食べたら、美しく幸せになれるか、症例を見ていただきながらお話しします。本当の美しさは、心と身体両方の健康からあふれ出るものなのです。



米山 武義氏
(静岡県駿東郡 開業)

POIC®研究会 会長
米山歯科クリニック 院長

「口は健康の入り口、心の出口」

口の健康と肺炎や糖尿病の関係が、世界的な研究で明らかになってきました。また精神的な健康を約束するのが「口の使い方」です。人生を左右する「口」について大切な話をします。



望月 美春氏
(静岡県伊豆の国市 在住)

健康運動指導士
(有)コムネット 専務取締役

ミニ体験
講座

「筋膜ゆるめて顎らく楽エクサ」

今TVなどで話題の筋膜。今日から始められる「カンタン筋膜ゆるめ」の方法をマスターしましょう。顎がらくになり、肩の力がストンと抜け、おだやかな気持ちと身体を手に入れられる方法を伝授します。

● **と き** : 2016年 **12月10日(土)**
● **じかん** : **13時30分~16時30分** ※13時00分開場
● **ところ** : **三島商工会議所 TMOホール**
静岡県三島市一番町2番29号 TEL. 055-975-4441

★参加者全員に無料プレゼント★

口腔除菌水「POIC®ウォーター」100ccボトル
口腔ジェル「ORAL LOOP 4+」20gのセット(2,500円相当)



★うがい体験・歯科相談コーナー★

研究会推奨～たんばく分解型除菌水「POIC®ウォーター」を使用したうがいをお試ください！
お口のホームケアアドバイザーがご相談を受け付けます。



特定非営利活動法人 POIC®研究会とは？
平成24年3月に発足してから、25年2月正式に「特定非営利活動法人POIC®研究会」となりました。
口腔環境の改善を軸に医療との連携を図り、口腔感染症予防を医学的、社会的に研究し、「口腔ケア」の大切さを普及させるため活動しています。 ※: POIC=Professional Oral Infection Control=専門的口腔感染症予防

↓申し込みは… FAX (03-5245-4155) ・お電話・e-mailにて↓

フリガナ		職業	フリガナ	
お名前			施設名	
ご住所	〒		ご連絡先	TEL () -
			・ご自宅 <input type="checkbox"/>	FAX () -
			・勤務先 <input type="checkbox"/>	
			紹介者名	

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 POIC®研究会
〒135-0047 東京都江東区富岡1-26-15飯田ビル6階
TEL:03-3643-5212 FAX:03-5245-4155 e-mail: info@poic.org

研究会詳細はホームページをご覧ください
<http://poic.org/>

POIC研究会 検索